МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ПАТРИОТ»

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
Протокол №4 от 01.04.2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
директор МАУДО
г.Нижневартовска «ЦДиЮТТ «Патриот»
_____ Ф.М. Кадров
Приказ № 187 от 01.04.2024 г.

Подписан: Кадров Фаиль Мансурович
DN: C=RU, S=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, L=г. Нижневартовск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ""ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА "" ПАТРИОТ""", СНИЛС=07683030776, ИНН=860306151871, E=kadrov.f.m@mail.ru, G=Фаиль Мансурович, SN=Кадров, CN=Кадров Фаиль Мансурович
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.04.17 10:21:45+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности
«Тактическая подготовка стрелка. Часть 1»

Возраст обучающихся: 9 - 17 лет
Срок реализации: 4 месяца
Разработчик (разработчики), должность: Вдовин Евгений Алексеевич, педагог дополнительного образования
Методическое сопровождение: Бабаева Гунай Самидовна, методист

г. Нижневартовск, 2024 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тактическая подготовка стрелка. Часть 1» (далее – программа) разработана согласно требованиям следующих нормативных документов:

-Нормативная база для разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный Закон от 31июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022г. №678-р);

- Стратегия развития воспитания в Российской федерации на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. 996-р;

-Паспорт национального проекта «Образование», утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектом (протокол от 24декабря 2018 г. 16);

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Государственного санитарного врача Российской Федерации 28 от 08.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05 августа 2020 г. 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ».

Уровень освоения: базовый

Форма получения образования: в организации, осуществляющей образовательную деятельность (МАУДО г.Нижневартовска «ЦДиЮТТ «Патриот»»

Актуальность программы

Актуальность разработки и внедрения программы «Тактическая подготовка стрелка» в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что практическая стрельба, является необходимым

первичным этапом в подготовке стрелка по работе с оружием, а огневая подготовка стрелка подводит стрелка к высшему уровню тактико-огневого мастерства.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что в процессе её реализации, у обучающихся формируются навыки быстрой и точной стрельбы, необходимые в огневом поединке, развиваются качества самоконтроля и самообладания.

Важно отметить, что тактическая стрельба имеет как военное, так и спортивное значение. Этот вид подготовки не только помогает участникам улучшить свои специфические навыки и качества, но и открывает возможности для участия в международных состязаниях, где они могут продемонстрировать свое мастерство в управлении оружием. Таким образом, программа «Тактическая подготовка стрелка» является неотъемлемой частью образовательного процесса и способствует развитию стрелковых навыков и качеств у обучающихся.

Адресат программы

Программа ориентирована на детей от 9 до 17 лет.

Детям этого возраста свойственна повышенная активность, стремлениек деятельности, происходит уточнение границ. В этот возрастной период обучающимся становится интересно многое, далеко выходящее за рамки его повседневной жизни.

Склонность вносить соревновательный эффект в любое занятие - также отличительная особенность этого возраста. Дети систематически улучшают свои спортивные показатели, у них появляется желание стать лучше. В следствие развивается смекалка, ловкость, смелость, а также появляются первые спортивные цели и сфер интересов, увлечений.

Объем и срок реализации программы

Программа рассчитана на 4 месяца. Общее количество учебных часов на весь период обучения – 16.

Цель и задачи программы

Цель: формирование навыков практической стрельбы посредством обучения тактическим приемам ведения стрельбы.

Задачи программы:

1. Расширить знания о тактических приемах обращения со стрелковым оружием.
2. Обучить производству серий выстрелов в движении по мишеням различной сложности и на различных расстояниях.
3. Развивать силовую и статическую выносливость, ловкость, скоростные реакции, координацию движений;

Планируемые результаты:

1. Расширены знания о тактических приемах обращения со стрелковыморужием.
2. Обучить производству серий выстрелов в движении по мишеням различной сложности и на различных расстояниях.
3. Развивается силовая и статическая выносливость,

ловкость,скоростные реакции, координация движений.

Организация образовательного процесса

количество детей в группе – от 15 до 17 человек;

формы организации образовательного процесса: групповая;

форма обучения: очная;

используемые педагогические технологии:

групповые технологии - ведущей формой познавательной деятельности является групповая. При данной форме, обучающиеся делятся на несколько групп для решения познавательных, творческих задач, каждая группа получает задание и выполняет его сообща под руководством лидера группы или преподавателя;

здоровье сберегающие технологии – динамические паузы, пальчиковая гимнастика и др;

Материально-техническое оснащение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Тактическая подготовка стрелка. Часть 1»:

№ п/п	Средство обучения	Количество единиц на группу	Степень использования (в % от продолжительности программы)
1	Столы для сборки разборки оружия	2	100%
2	Парты учебные, стулья	10 парт, 15 стульев	100%
3	Доска писчая	1	100%
4	Пулеулавливатели (стационарные и переносные)	3+3	65%
5	Мишени (бланк, черное яблоко, внутренняя десятка, десятка, девятка, восьмерка, семерка, шестерка, пятерка, четверка, тройка, двойка, единица, грудная, заложник)	По количеству обучающихся	75%
6	Пирамида для установки и хранения оружия	По количеству стрелкового оборудования	100%
7	Пневматическое оружие (пневматические пистолеты, винтовки, автоматы)	По количеству обучающихся	80%

8	Макеты стрелкового оружия (Винтовка Мосина, АК-47; АК-74М; АК-105; АКС-74У; СКС; СВД; ППШ; РПК)	9	100%
9	Бинокль, монокль	1	100%
10	Аксессуары (баллончик СО2; наборы для чистки пневматического оружия; чехлы для переноски пневматического оружия, очки стрелковые; подставки для прицеливания с позиции лежа; подставки для хранения пистолетов; масло оружейное нейтральное; маты);		65%
11	маркеры, магниты;	Не менее 10 на занятие	70%
12	Наборы плакатов по видам стрелкового оружия и их технических характеристик, этапах сборки и разборки автоматического оружия, способов прицеливания и пристрелки оружия	8	100%
13	Патроны учебные 5,45х39 к автомату Калашникова	Не менее 10 на каждого обучающегося, на одно занятие	100%
14	Пули 4.5мм к пневматической винтовке	Не менее 10 накаждого обучающегося, наодно занятие;	100%

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Контроль
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	наблюдение
2	Основы техники стрельбы	7	-	7	наблюдение

3	Траектория полёта пули при тактической стрельбы	3	-	3	опрос
4	Естественная точка прицеливания	4	-	4	Наблюдение зачет
5	Промежуточная (годовая)	1	-	1	Сдача контрольных нормативов
	Итого	**16**	2	14	

Содержание программы.

Вводное занятие.

Теория. *Вводное занятие.* Правила и меры безопасности обращенияоружием.

Основы техники стрельбы.

Практика. Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка. Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе

Траектория полёта пули при тактической стрельбы

Практика. Определение основы средней точки прицеливания, попадания.

Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Естественная точка прицеливания.

Практика. Упражнение для определения естественной точки прицеливания. Удержание оружия на линии прицеливания с открытыми глазами.

Промежуточная (годовая) аттестация

Практика. Сдача контрольных нормативов по стрельбе.

Рабочая программа

Календарный учебный график дополнительнойобщеобразовательной общеразвивающей программы «Тактическая подготовка стрелка. Часть 1»

Сроки обучения	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки промежуточной (годовой) аттестации

01.09.2024-31.12.2024	16	16	16	1 раз в неделю по 1 часу	25.12.2024-31.12.2024

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Форма обучения	Дата
1	*Вводное занятие.* Правила и меры безопасности обращения оружием.	1	Очное	
Основы техники стрельбы– 7ч				
2	Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа.	1	Очное	
3	Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа.	1	Очное	
4	Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа.	1	Очное	
5	Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.	1	Очное	
6	Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.	1	Очное	
7	Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе.	1	Очное	
8	Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе.	1	Очное	
Траектория полёта пули при тактической стрельбы –3ч				
9	Определение основы средней точки прицеливания, попадания.	1	Очное	
10	Факторы, влияющие на траекторию пули и точность	1	Очное	

	выстрела			
11	Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.	1	Очное	
Естественная точка прицеливания – 4ч.				
12	Упражнение для определения естественной точки прицеливания	1	Очное	
13	Упражнение для определения естественной точки прицеливания	1	Очное	
14	Удержание оружия на линии прицеливания с открытыми глазами.	1	Очное	
15	Удержание оружия на линии прицеливания с открытыми глазами.	1	Очное	
16	Промежуточная (годовая) аттестация	1	Очное	
	ИТОГО	16		

Оценочные и методические материалы

Оценочные материалы

Текущий контроль осуществляется в ходе реализации программы. Педагог дополнительного образования осуществляет качественную оценку результатов обучения по 4-бальной системе (Приложение 1).

Промежуточная (годовая) аттестация проводится один раз в году в конце учебного года в период с 25 декабря по 31 декабря: в форме зачёта по стрельбе (сдача контрольных нормативов) (Приложение 2).

Формы фиксации результатов

- журнал посещаемости;
- протокол промежуточной (годовой) аттестации обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе

Методические материалы

Дидактические средства

- таблицы или рисунки «Устройство пневматической винтовки», «Оценкаогневой подготовки», «Правила стрельбы из пневматической винтовки», «Огневая подготовка», «Требования безопасности при стрельбе изстрелкового оружия»;
- чертежи, схемы, графики;
- справочники по стрелковому оружию, толковые словари, рабочие тетради;
- специально оборудованное помещение (тир), специальная мебель, оргтехника при проведении занятий дистанционно;

- мультимедийные средства, аудиовидеотехника, средства ИКТ.

Интернет-источники:

- стрелковое оружие и боеприпасы https://www.armoury-online.ru/articles/strelkovaya-podgotovka/
- стрелковая подготовка: методика, практика упражнения https://gunsfriend.ru/osnovy-strelkovoj-podgotovki/

Приложение 1

Критерии оценивания умений и навыков, обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Тактическая подготовка стрелка. Часть 1»

Уровень освоения	Критерии оценивания работы
4 Оптимальный уровень	Знает меры безопасности при стрельбе. Знает основы техники стрельбы без ошибок. Выполнение упражнения «Меткий стрелок» и выше.
3 Достаточный уровень	Знает меры безопасности при стрельбе. Знает основы техники стрельбы без ошибок. Выполнение упражнения «Юный стрелок» и выше.
2 Допустимый уровень	Знает меры безопасности при стрельбе. Знает основы техники стрельбы, но допускает незначительные ошибки. Выполнения упражнения «Начинающий стрелок» и выше.
1 Недопустимый уровень	Не знает мер безопасности при стрельбе. Не знает основы техники стрельбы. Невыполнение упражнения «Начинающий стрелок».

Приложение 2

Контрольные нормативы по пулевой стрельбе

Индекс упражнения	***Дистанция, метры***	***Положение для стрельбы***	***Количество выстрелов***		***Мишени***			***Время на стрельбу, мин.***	***Количество набранных очков***
			пробное	***зачетное***	***№***	***Кол-во пробных***	***Кол-во зачетных***		
Начинающий стрелок	5	Сидя или стоя с опорой	3	5	4	1	1	-	От 20 очков
Юный стрелок	10	Лежа, сидя с опорой	6	20	8	3	5	30 мин.	От 70 очков
Меткий стрелок	10	Стоя без опоры	6	20	8	3	5	45 мин.	От 85 очков
Отличный стрелок	10	Стоя, лежа без опоры	6	20	8	3	5	40 мин.	От 95 очков

1. ***«Дуэльная» стрельба на скорость при заданном качестве***

Условия стрельбы устанавливаются в зависимости от подготовки стрелков. Например, количество выстрелов – 3, 5 или 10; мишень – «П» школьная, № 8 и № 9; дистанция стрельбы – 5 м или 10 м; положение для стрельбы – сидя, стоя, лежа.

Двое стрелков или две-три пары стрелков – «дуэлянтов» начинают стрельбу одновременно по команде судьи (руководителя стрельбы). Выигрывает «дуэль» тот, кто первым закончит упражнение (при условии, что все пули попадут в «яблочко» или в круг, ограниченный позициями «7» или
«5»).

На основе этой игры можно организовать турнир, в котором будут участвовать несколько стрелков. Зачетную таблицу можно сделать по типу футбольной или шахматной: например, за победу записывать 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. Все стрелки играют между собой, стремясь набрать наибольшее количество очков или, по крайней мере, не оказаться последними.

2. ***«Дуэльная» стрельба на лучшее качество без ограничения времени***

Условия те же. Выигрывает «дуэль» тот стрелок, у которого будет лучший результат самого худшего попадания. Эта игра заставляет стрелков тщательно, с полным напряжением производить все выстрелы, что весьма важно и для воина, и для спортсмена, так как вырабатывает выносливость и ответственность за каждый выстрел. На основе этой игры можно также организовать турнир.